

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 2 tbsp (30 g)

pour 2 c. à soupe (30 g)

Calories 90

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g	9 %
Saturated / saturés 1 g	6 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 5 g	
Fibre / Fibres 1 g	2 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %

Protein / Protéines 3 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 105 mg	5 %
----------------------	-----

Potassium 100 mg	2 %
------------------	-----

Calcium 10 mg	1 %
---------------	-----

Iron / Fer 1 mg	6 %
-----------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**