

<b>Nutrition Facts</b>	
<b>Valeur nutritive</b>	
Per 2 tbsp (30 g) pour 2 c. à soupe (30 mL)	
<b>Calories 110</b>	<small>% Daily Value*</small>
	<small>% valeur quotidienne*</small>
<b>Fat / Lipides 10 g</b>	<b>15 %</b>
Saturated / saturés 3 g	16 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 5 g</b>	
Fibre / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
<b>Protein / Protéines 3 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium 25 mg</b>	<b>1 %</b>
<b>Potassium 110 mg</b>	<b>3 %</b>
<b>Calcium 30 mg</b>	<b>2 %</b>
<b>Iron / Fer 1.0 mg</b>	<b>8 %</b>
*5% or less is a little, 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	