

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 2 tbsp (30 g)
pour 2 c. à soupe (30 g)

Calories 90 % Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 6 g 9 %
Saturated / saturés 1 g 6 %
+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 6 g
Fibre / Fibres 1 g 2 %
Sugars / Sucres 2 g 2 %

Protein / Protéines 3 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 60 mg 3 %

Potassium 100 mg 2 %

Calcium 10 mg 1 %

Iron / Fer 1 mg 6 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**